



KIEDY DZIECKO BOLI UCHO

PRAKTYCZNY PORADNIK DLA RODZICÓW

9/10
DZIECI

przed ukończeniem 6. roku życia przechodzi co najmniej jeden epizod ostrego zapalenia ucha środkowego (OZUŚ).¹

JAKIE OBJAWY MOGĄ WSKAZYWAĆ NA OZUŚ:

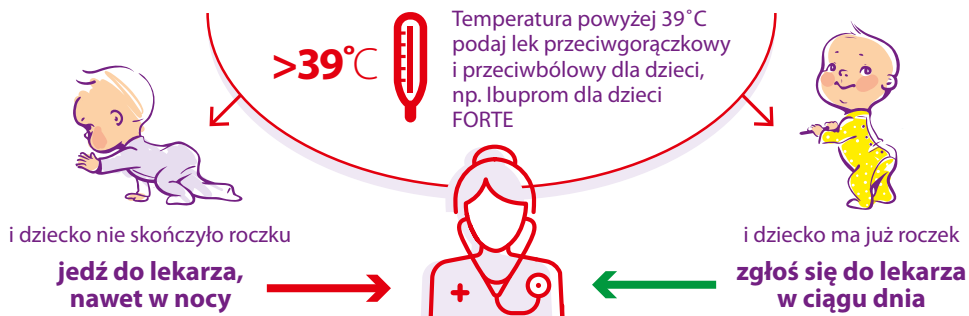
rozdrażnienie, płacz, krzyk, brak apetytu

przebudzenie w nocy z płaczem, choć dziecko kładło się spać jedynie z katarzem

trzymanie się za ucho, pocieranie główką o poduszkę (niemowlęta)

Czasem dziecko może nie dawać wyraźnych sygnałów poza rozdrażnieniem, płaczem.

POSTĘPOWANIE



PAMIĘTAJ O:



Regularnym oczyszczaniu noska. **Przyczyną zapalenia ucha najczęściej jest katar, dlatego walka z katarzem pomaga wyleczyć ucho.**

- Płucz wodą morską w sprayu lub solą fizjologiczną.
- Smaruj pod noskiem maścią.
- Użyj kropelek do noska dla niemowląt (kieruj kropelki na boczną ściankę noska).



Łagodzeniu bólu ucha, który może być przez dziecko odczuwany jako ostry, przenikliwy. Podaj lek przeciwbólowy dla dzieci (np. Ibuprom dla dzieci FORTE) w dawce dostosowanej do wagi dziecka.



- Często noś zakatarzonego malucha - taka pozycja przynosi ulgę.
- Układaj dziecko z główką wyżej - wydzielina łatwiej wypłynie.
- Nie karm niemowlaka butelką w pozycji leżącej.

W każdym przypadku postępuj zgodnie z zaleceniami lekarza.

CZEGO NIE ROBIĆ:

- ✗ Nie zakraplaj kroplami chorego uszka (np. olejek kamforowy, oliwa z oliwek...).
- ✗ Nie wkładaj nic do ucha (czosnku, cebuli, imbiru...).
- ✗ Nie rozgrzewaj uszka suszarką czy ciepłymi okładami.
- ✗ Nie odsysaj wydzieliny przy użyciu aspiratorów, ponieważ niszczą rzęski, które wyściełają noskę w środku i służą do samooczyszczania nosa.

IBUPROM dla Dzieci **FORTE** SZYBKO ZWALCZA GORĄCZKĘ I RÓŻNE BÓLE, NAWET BÓL UCHA



Wykazuje **działanie przeciwzapalne o istotnej roli** w leczeniu objawowym m.in.: w **OUZUŚ**



Dawkowanie co 6-8h **nie zakłóca snu w nocy**



W opakowaniu **nawet 80 dawek** dla najmłodszych



DAWKOWANIE

Maksymalna dawka dobowa Ibuprom dla dzieci Forte wynosi 20 do 30 mg/kg masy ciała w dawkach podzielonych.

Masa ciała dziecka (kg)	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Ilość zawiesiny w dawce jednorazowej (ml)	1,25	1,5	1,75	2	2,25	2,5	2,75	3	3,25	3,5	3,75	4
Masa ciała dziecka (kg)	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
Ilość zawiesiny w dawce jednorazowej (ml)	4,25	4,5	4,75	5	5,25	5,5	5,75	6	6,25	6,5	6,75	7
Masa ciała dziecka (kg)	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
Ilość zawiesiny w dawce jednorazowej (ml)	7,25	7,5	7,75	8	8,25	8,5	8,75	9	9,25	9,5	9,75	10



Treści zawarte w niniejszym poradniku mają wyłącznie charakter informacyjny, edukacyjny oraz reklamowy i nie stanowią porady lekarskiej, która może być udzielona wyłącznie przez lekarza. Informacje zawarte w niniejszym poradniku nie mogą zastąpić wizyty i bezpośredniego kontaktu z lekarzem. Informacje zawarte w niniejszym poradniku nie mogą stanowić podstawy do samodzielnej diagnostyki i leczenia.

1 Dąbrowski P, Szyfter W. Ostre zapalenie ucha środkowego – diagnostyka, profilaktyka i leczenie. Przewodnik Lekarza/Guide for GPs. 2005; 7 (10):30-37.

Ibuprom dla dzieci Forte: ibuprofen 200 mg/5 ml, zawiesina doustna. **Wskazania:** gorączka różnego pochodzenia; bóle różnego pochodzenia o nasileniu słabym do umiarkowanego. **Przeciwwskazania:** Nie stosować u pacjentów, u których po przyjęciu kwasu acetylosalicylowego lub innych niesteroidowych leków przeciwzapalnych (NLPZ) występowały kiedykolwiek w przeszłości objawy alergii w postaci kataru, pokrzywki lub astmy oskrzelowej ani w połączeniu z innymi niesteroidowymi lekami przeciwzapalnymi. Nie stosować w III trymestrze ciąży i w czynnej chorobie wrzodowej przewodu pokarmowego. **Podmiot odpowiedzialny:** US Pharmacia Sp. z o.o.

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.